**Meer informatie en aanmelden**

Wil je meer informatie of je kind aanmelden? Neem dan contact op met een van onderstaande begeleiders. Na aanmelding vindt er een kennismakingsgesprek plaats.

Barbara Raats

b.raats@jongjgz.nl

06-22148061

Kirsten van der Heide

Kirsten.van.der.heide@novadic-kentron.nl

06-10698874

 

 

**Piep zei de Muis**

**Informatie voor ouders**



**Piep zei de muis is een leuke en leerzame club voor kinderen van 5 tot en met 7 jaar die thuis of in hun omgeving te maken hebben met spanning of stress. Hier kunnen verschillende redenen voor zijn, bijvoorbeeld omdat iemand uit het gezin ernstig ziek is, er geldzorgen zijn, de ouders in een lastige scheiding zitten of omdat er sprake is van persoonlijke problematiek.**

**Wat doen we bij Piep zei de muis?**

De kinderen van Piep zei de muis komen 10 weken lang wekelijks bij elkaar. In de club nodigt Piep de muis, een handpop, de kinderen uit om samen met hem oplossingen te bedenken voor allerlei situaties. Wat kun je doen als je verdrietig of boos bent? Hoe kun je je sterk voelen? Waar word je blij van? We doen verschillende activiteiten waarbij de kinderen spelenderwijs leren omgaan met verschillende gevoelens, zoals: verdrietig zijn, bang zijn, boos zijn, blij zijn en je sterk voelen. Elke week is **Piep de Muis** aanwezig en vertelt verhalen aan de kinderen. De kinderen kunnen ook hun verhaal aan Piep vertellen.

**Wat is het doel?**

Het doel van Piep zei de muis is:

* leren om hun eigen emoties te herkennen en te uiten;
* leren omgaan met dingen die ze moeilijk vinden, bijvoorbeeld met spanningen thuis;
* leren om positief naar zichzelf te kijken;
* voorkomen van problemen op latere leeftijd;
* ervaren waar ze goed in zijn.

**Piep Zei de Muis voor ouders**

Er zijn ook drie bijeenkomsten voor de ouders. Hierin vertellen we wat de kinderen bij Piep zei de muis doen en waarom. Ook praten we met elkaar over opvoeden en delen we tips & tricks.

Je kunt altijd bij de begeleiders van Piep zei de muis terecht als er vragen of moeilijkheden zijn. De ouderbijeenkomsten zijn op hetzelfde tijdstip als de kinderbijeenkomsten.

 **Hallo, Ik ben**

**Piep de muis!**

****

**Waar en wanneer start Piep zei de muis?**
De volgende Piep-club start op dinsdag 2 april 2024 op KBS Olympia

Adres: Vlierenbroek 28, 4822 X.M. BREDA

Kinderen uit deze wijk zijn van harte welkom. Als er nog plaats over is kunnen ook kinderen uit andere wijken meedoen.

**Deelname is gratis!**

**Hoe laat en op welke data is de Piep zei de muis?**

Piep zei de muis is wekelijks op dinsdag met uitzondering van de schoolvakanties. De inloop is van 15:00 tot 15:15 en het duurt tot 16:30

De data van de bijeenkomsten zijn de volgende:

2 april (Ouderbijeenkomst)

9 april

16 april

23 april

30 april en 7 mei geen Piep i.v.m. Meivakantie

14 mei (Ouderbijeenkomst)

21 mei

28 mei

4 juni

11 juni

18 juni (Afscheid met ouders, informatie volgt)

Er is geen opvang aanwezig voor broertjes/zusjes die niet deelnemen aan de cursus.